RECUPERANTE ENERGÉTICO, NEUTRALIZANTE, DEFATIGANTE Y ANTIOXIDANTE.
NO TE PARES.

ND3 Sólido es la única barrita específicamente formulada para retrasar la fatiga de una forma integral.

Para ello, Infisport se ha basado en los últimos conocimientos en el campo de la Fisiología del Ejercicio.

Cuando sometemos a nuestro organismo a un esfuerzo de elevada intensidad, conforme va transcurriendo el tiempo, ocurren una serie de acontecimientos fisiológicos que si no se frenan, acabarán produciendo una fatiga que irá aumentando con el transcurso de los minutos y limitará totalmente el rendimiento, ya que disminuirán los depósitos de glucógeno, aumentará la formación de amonio y la acidez orgánica, se consumirán aminoácidos de cadena ramificada, aparecerá la llamada “fatiga central” y aumentará la formación de sustancias con elevado poder oxidante (radicales libres).

Además, si este tipo de esfuerzo se realiza varias veces por semana, como es habitual en los entrenamientos programados, limitará la acción de nuestro sistema inmunológico.

Para que todos estos procesos no perjudiquen al rendimiento ni a la salud, debemos aportar durante y después del esfuerzo hidratos de carbono de absorción muy rápida, aminoácidos de cadena ramificada, glutamina, citratos, sustancias antioxidantes y triglicéridos de cadena media (MCT) que ahorran glucógeno.

ND3 Sólido es la única barrita que aporta todos estos componentes en cantidades adecuadas, incluidos en una base de fruta prensada natural para que su ingesta sea deliciosa.

Infisport ND3 Sólido Se presenta en cajitas expositoras conteniendo 21 barritas de 40 gramos.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

El ABC de la nutrición deportiva - Vocabulario básico
La Dieta de un deportista
Nutrición deportiva (generalidades)
Nutrición en deportes de duración media
Nutrición en deportes de larga duración
Nutrición y nutrientes
MCT (Triglicéridos de Cadena Media)

ARTÍCULOS TÉCNICOS

Triglicéridos de Cadena Media (MCT) y ejercicio físico

ENLACES

Avituallamiento
Centro Capacitación sobre Entrenamiento
Consejo Superior de Deportes
Federación Española de Medicina del Deporte
Federación Internacional de Medicina del Deporte
Sport Discuss
Sport science

FICHA TÉCNICA

Infisport ND3 Sólido aporta energía y protección instantáneas.

INGREDIENTES:
Pulpa de manzana, azúcar de caña, jarabe de glucosa, maltodextrinas, azúcar invertido, aceite MCT, aminoácidos ramificados (L-leucina, L-valina. L-isoleucina), glutamina, acidificante: ácido cítrico, sales minerales (magnesio óxido, zinc sulfato), agente de recubrimiento: aceites vegetales no hidrogenados y cera carnauba, aromas: aceites esenciales de limón y naranja y complejo vitamínico (B1, B6, C, E).

MODO DE EMPLEO:
Para aprovechar totalmente su formulación aconsejamos tomarlas inmediatamente antes y durante los momentos de máximo esfuerzo.

Su ingestión una vez finalizado el entrenamiento o la competición hace que se recuperen más rápidamente los depósitos de glucógeno.

Aviso Legal